

Si te importa el desarrollo de las habilidades motrices, cognitivas y afectivo-relacionales de tu hijo...

Debes saber que....

El término **psicomotricidad** se divide en dos partes: el motriz y el psiquismo, que constituyen el proceso de desarrollo integral de la persona. La palabra 'motriz' se refiere al movimiento, mientras el 'psico' determina la actividad psíquica en dos fases: el socio-afectivo y cognitivo.

La teoría de **Piaget** afirma que la inteligencia se construye a partir de la actividad motriz de los niños.

La psicomotricidad, a través de los juegos corporales, del movimiento, de los masajes de relajación, y usando la palabra como mediadora, **tiene como metas:**

- Motivar la **capacidad sensitiva** a través de las sensaciones y relaciones entre el cuerpo y el exterior (el otro y las cosas).
- Cultivar la **capacidad perceptiva** a través del conocimiento de los movimientos y de la respuesta corporal.
- Organizar la **capacidad de los movimientos** representados o expresados a través de signos, símbolos, planos, y de la utilización de objetos reales e imaginarios.
- Hacer con que los niños puedan **descubrir y expresar sus capacidades**, a través de la acción creativa y la expresión de la emoción.
- Ampliar y valorar la **identidad propia y la autoestima** dentro de la pluralidad grupal.
- Crear **seguridad** al expresarse a través de diversas formas como un ser valioso, único e irrepetible.
- Crear una conciencia y un respeto a la presencia y al espacio de **los demás**.



Durante la visita a la guardería...

Es interesante investigar sobre esta técnica y la manera de llevarla a cabo.

Podrás contactar con la profesional que desarrolla la psicomotricidad para valorar las actividades que realiza, la metodología utilizada, el estado de los niños durante las sesiones,....

También podrás preguntarle cualquier duda que le haya surgido al respecto: número de sesiones semanales, objetivos planteados, forma de trabajo,...

En nuestra Escuela Infantil Bilingüe LAS TORRES....

Se desarrollan 3 sesiones de psicomotricidad a la semana. Una de ellas dirigida por nuestra Psicomotricista **Beatriz** y otras 2 llevadas por la tutoras a partir de las orientaciones y sugerencias de esta.

Su misión consiste en **estimular el desarrollo psicomotor** de los niños, buscando una evolución equilibrada del área motriz, el área cognitiva y el área socio-afectiva.

Así mismo su objetivo consiste en **detectar e intervenir** ante las dificultades que algún niño pueda tener en su proceso de evolutivo y de aprendizaje. Se informa a los padres sobre las medidas que se tomarán en el aula y se les aconseja sobre aquellas que usted pueda llevar a cabo fuera de la escuela.

Durante el curso promovemos encuentros con los padres de los niños para **informarles** del momento evolutivo de cada niño y poderles aportar las **orientaciones** que pudieran beneficiar dicho desarrollo.

Para saber más...

<http://www.serpadres.es/1-2-anos/educacion/gimnasia-guarderia-psicomotricidad.html>

